

# PREISLISTE

## PREISLISTE

---

erhaltend - stärkend - entspannend

---

### Kennenlernmassage

(Fuß, Kopf-Nacken- oder Rückenmassage) 20 min 27,-

Abhyanga (Ganzkörpereinölung) 60 min 110,-

Abhyanga (Ganzkörpereinölung) 90 min 145,-

Kalari (dynamische Ganzkörpermassage) 50 min 110,-

Padabyhanga (ayurvedische Fußmassage) 45 min 75,-

Pristabhyanga (ayurvedische Rückenmassage) 50 min 80,-

Udarabhyanga (ayurvedische Bauchmassage) 40 min 90,-

Mukabhyanga (ayurvedische Kopf-, Gesicht- & Nackenmassage) 40 min 75,-

# PREISLISTE

## PREISLISTE

---

anregend – erhitzend – erleichternd

---

Garshana – Ayurvedische Ganzkörper Seidenhandschuhmassage	45 min	75,-
Udvardana – Ayurvedische Ganzkörper Pulver-/Stoffwechselfmassage	60 min	125,-
Jambira Pinda Sveda – Kräuterstempelmassage *	60 min	120,-

\*profitiere bei 3 Anwendungen in Folge um Deinen Körper nachhaltig Leichtigkeit zu schenken: 310,-

# PREISLISTE

## PREISLISTE

---

lindernd – lösend – anregend

---

Kizhli – lösender reinigender Kräuterstempel *	50 min	110,-
Kati Basti - lokales Ölbad + Teilkörpermassage *	50 min	110,-
Lepa – Rückenpackung		+ 15,-
Honigmassage		+ 15,-
Svedana – Dampfsitzsauna		+ 10,-

\*profitiere bei 3 Anwendungen in Folge, um Verklebungen,  
Verspannungen und Bewegungseinschränkungen  
nachhaltig zu behandeln: 270,-

Die Lepa und die Honigmassage können als Ergänzung zu  
Teil- oder Ganzkörpermassagen gebucht werden. Diese  
Behandlungen dauern ca.10-20 Minuten.